

月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		パーソナル トレーニング		G7クラス 16:00~17:00
G1クラス 19:00~20:00	G3クラス 19:30~20:30	振替クラス 19:30~20:30	G5クラス 19:00~20:00	
G2クラス 20:30~21:30	G4クラス 20:45~21:45		G6クラス 20:30~21:30	